

XXII

CONVENZIONE INTERNAZIONALE

27, 28 e 29 ottobre 2023

📍 Piscinas de Salesianos in Manique, Cascais

LA XXII CONVENZIONE

Prenota subito in calendario i prossimi 27, 28 e 29 ottobre per rivederci in 3 giorni indimenticabili, ricchi di condivisione, interazione e conoscenza del mondo acquatico!

Quest'anno l'evento è ricco di novità e si lavorerà in prima persona.

L'Aqua Academy By Mundo Hidro e i nostri ospiti nazionali e internazionali ti aspettano alla piscina Salesianos di Manique, a Cascais-Lisboa.

2

CERTIFICAZIONI
INTERNAZIONALI

3

LABORATORI
PRATICI

14

WORKSHOPS

15

MASTERCLASSES



NUOTO

IDONEITÀ ACQUATICA

ESERCIZIO TERAPEUTICO ACQUATICO

I RELATORI



Tinoca

Diretora Pedagógica Aqua Academy by Mundo Hidro



Giorgia Collu

International Trainer Specialist – AEA; Master trainer – HYDRORIDER e FIN



Katrien Lemahieu

International Trainer Specialist – AEA; Instrutora do ano – AEA



Kristof Van Uffelen

Instrutor de Fitness Aquático há mais de 10 anos; Especialista em PiYoChi



Richard Gormley

Especialista em Fitness Aquático – AEA e TFP France; Especialista em Zumba – ZES e ZJ



João Santos

Instrutor do ano – AEA



Rita Carvalho

Responsável pelo Programa AquaPilates Mundo Hidro



Nuno Santos

Coordenador Técnico da Escola de Atividades Aquáticas do Bairro dos Anjos (Leiria); Professor de Natação e Hidroginástica



Joana Freitas

Licenciada em Desporto, Condição Física e Saúde – ESDRM; Mestre em Exercício e Saúde – FMH



Pedro Santos

Instrutor do ano – AEA



Douglas Gil

Fisioterapeuta Pós-Graduado em Fisioterapia Aquática e Reabilitação Ortopédica



Ivan de Luca

Instrutor de Atividades de Grupo há mais de 25 anos



Manuela Ragnoli

Master trainer – HYDRORIDER



Ana Freire

Responsável Técnica – Aquaplay



Rui Santos

Diretor Técnico e Gestor – Piscinas Municipais de Odivelas



Bruno Claro

IT Advisor – Município Amadora Fundador do Correr Lisboa, Movebonus e SecretRun



Bruno Moura

Personal Trainer e Terapeuta do Exercício; Instrutor de Fitness Aquático



Daniel Viegas

Diretor Técnico Nacional Águas Abertas – FPN; Professor da Escola de Natação – Salesianos de Manique



Paulo Riesenberger

Professor de Natação e Nadador Salvador; Detentor do TPTD de Grau I em Natação



Vítor Santos

Técnico de Atividades Desportivas – CM Sintra; Instrutor AEA; Detentor do TPTD de Grau I em Natação



Luís Brandão

Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Sottotitolo:

AEA: Aquatic Exercise Association

ESDRM: Scuola Superiore di Sport Rio Maior

FIN: Federazione Italiana Nuoto

FMH: Facoltà di Motricità Umana

FPN: Federazione Nuoto Portoghese

TFP: Titre à Finalité Professionnelle

ZES: Zumba Education Specialist

ZJ: Zumba Jammer

IL TEMPO

VENERDÌ : 27 DE OUTUBRO

ACCREDITAMENTO: DALLE 09:00

AUDITORIUM 1 ~ PISCINA		INFORMAZIONI CAMERA~ PISCINA	
tempo	certificazioni internazionali	tempo	certificazioni internazionali
10:00~17:30	Esercizio terapeutico acquatico sportivo Douglas Gil	10:00~17:30	Hydrorider Fundamentals (biciclette, trampolini e FOW) Team Hydrorider

Sottotitolo:

 certificazioni internazionali

IL TEMPO

SABATO : 28 DE OUTUBRO

ACCREDITAMENTO: DALLE 9:00

AUDITORIUM 1 | PISCINA

tempo	sessione
10:00~12:30	Popolazioni speciali - COMBO Douglas Gil, Tinoca e Joana Freitas

AUDITORIUM 1		INFORMAZIONI CAMERA		PISCINA	
tempo	sessione	tempo	sessione	tempo	sessione
14:00~14:45	Allenamento funzionale con 1 manubrio João Santos	14:00~15:30	Nuoto per popolazioni speciali Manuela Ragnoli	13:30~15:00	Noodles AquaZumba Riderband Workout Pedro Santos, Richard Gormley e Ivan de Luca
15:45~17:15	Presenza sui social network Valorizza te stesso! Bruno Claro	15h45~17h15	Nuoto in acque libere Daniel Viegas		
17:30~19:00	"Dolore e rigidità della colonna vertebrale; Spondilite anchilosante": cosa possiamo fare come health coach? Katrien Lemahieu e Kristof Van Uffelen	17:30~19:00	Tecniche di Apnea – O GLOBO! Paulo Riesenberger	15:00~15:45	Allenamento funzionale con 1 manubrio João Santos
				16:00~18:00	Attrezzatura da laboratorio Team Aqua Academy By MundoHidro e Team Hydrorider
				18:00~19:30	Kick & Run Swim Training Combat Old School Bruno Moura, Vítor Santos, Giorgia Collu, Rita Carvalho e Joana Freitas

Sottotitolo:

	Masterclass		Workshop Teorico-Pratico		Workshop Nuoto Teorico		Pratica Piscina da Laboratorio		Workshop Teorico
---	-------------	---	-----------------------------	---	---------------------------	---	-----------------------------------	---	---------------------

IL TEMPO

DOMENICA : 29 DE OUTUBRO

ACCREDITAMENTO: DALLE 08:00

AUDITORIUM 1		INFORMAZIONI CAMERA		PISCINA	
tempo	sessione	tempo	sessione	tempo	sessione
09:30~11:00	Aquatic Periodizzazione dell'allenamento personalizzato Joana Freitas	9:30~10:15	Balance funziona in acqua Douglas Gil	09:00 ~ 10:30	Power On Coreo 3.0 Flow João Santos, Ivan de Luca, Manuela Ragnoli, Joana Freitas e Tinoca
11:15~12:45	D&D: esercitazioni e dimostrazione nell'insegnamento di tecniche alternative Nuno Santos	11:30~12:15	AquaPilates Rita Carvalho e Giorgia Collu		
14:00~15:30	Gestione emotiva e Respirazione Douglas Gil	15:00~15:45	Classi del circuito Pedro Santos	10:30~11:15	Balance funziona in acqua Douglas Gil
15:30~17:00	Le risorse umane come fattore di differenziazione per il successo Rui Santos			11:15~12:15	Laboratorio di apnea Paulo Riesenberger
				12:30~13:15	AquaPilates Rita Carvalho e Giorgia Collu
				13:30~15:00	AquaZumba Abs & Coreo Dicy Dozen Richard Gormley, Luís Brandão, Manuela Ragnoli, Ivan de Luca, Katrien Lemahieu e Kristof Uffelen
				15:00~16:00	Workshop DEEP Tinoca
				16:00~16:45	Classi del circuito Pedro Santos
				17:00~18:30	Magic 3 Aqua Trifecta All a board!!! Team Aqua Academy By Mundo Hidro

Sottotitolo:

	Masterclass		Workshop Teorico-Pratico		Workshop Nuoto Teorico		Pratica Piscina da Laboratorio		Workshop Teorico
---	-------------	---	--------------------------	---	------------------------	---	--------------------------------	---	------------------

IL PROGRAMMA

VENERDÌ : 27 DE OTTOBRE

ESERCIZIO TERAPEUTICO ACQUATICO SPORTIVO

10:00~ 17:30

CERTIFICAZIONI INTERNAZIONALI

L'esercizio terapeutico acquatico sportivo è una modalità di trattamento che utilizza i benefici dell'acqua per prevenire, curare e riabilitare lesioni e disturbi legati alla pratica sportiva. Può essere indicato per atleti di diverse modalità e livelli di prestazione, dai dilettanti ai professionisti.

Alcuni esempi di lesioni e condizioni che possono trarre beneficio dall'esercizio terapeutico acquatico sono:

Distorsioni, stiramenti e contusioni; Tendiniti, borsiti e fasciti; Fratture e lussazioni; Lesioni legamentose e meniscali; Lesioni muscolari e tendinee; Lombalgia, dolore al collo e mal di schiena; Ernie e scoliosi del disco; Osteoartrite e artrite; sindrome da conflitto alla spalla; Sindrome del tunnel carpale; sindrome della banda ileotibiale; Sindrome femoro-rotulea.

Possono essere eseguite diverse tecniche e metodiche, a seconda degli obiettivi e delle esigenze di ciascun paziente/allievo/atleta. L'esercizio terapeutico acquatico, nello sport, è un'opzione efficace, sicura e divertente per gli atleti che cercano di prevenire o recuperare da infortuni, migliorare le proprie prestazioni fisiche e la qualità della vita.

IL PROGRAMMA - VENERDÌ : 27 DE OTTOBRE

HYDRORIDER FUNDAMENTALS (BICICLETTE, TRAMPOLINI E FOW)

10:00 ~ 17:30

CERTIFICAZIONI INTERNAZIONALI

PORTARE: scarpe da ginnastica per l'aquabikes

Se stai pensando di non seguire questo corso, perché il tuo centro benessere, piscina o comune non dispone di questa attrezzatura, consideralo meglio, dato che questi tre grandi (biciclette, trampolini e FOW) sono qui per restare e sempre più popolari in portoghese piscine, ecco perché vuoi poter dare lezioni straordinarie con loro.

Se hai già fatto alcuni ws con aquabikes, trampolini o Fow questa è anche una grande opportunità per un aggiornamento e per allinearti con le ultime ricerche, metodologie di classe e adattamenti a popolazioni speciali.

Conosciamo e/o ricordiamo le loro caratteristiche, come metterli dentro e fuori dalla vasca in sicurezza, gli aggiustamenti, gli errori più comuni, le tecniche di insegnamento, le metodologie di allenamento (circuito; HIIT; Intervallo)... tutte le nozioni fondamentali in modo che tu possa essere un professionista sicuro ed efficiente con queste attrezzature, che possono davvero fare la differenza nella tua piscina.

POWERED BY:

H
HYDRORIDER®
PROFESSIONAL AQUATIC EQUIPMENT

IL PROGRAMMA

SABATO : 28 DE OTTOBRE

TERAPIA ED ESERCIZIO TERAPEUTICO COM DOUGLAS GIL

10:00 ~ 12:30

WORKSHOP TEORICO

Consolidare le strategie per organizzare un programma di riabilitazione acquatica di successo.

Ci concentreremo su:

quali bisogni e aspettative andremo a soddisfare;

Quali risorse possiamo avere;

Quali terapie e obiettivi affrontare;

Quali adattamenti dovremo fare per creare un programma terapeutico attraente, efficiente e sicuro per coinvolgere questa popolazione, supportando il tipo di esercizi terapeutici scelti e effettuando il trasferimento alle attività quotidiane.



IL PROGRAMMA – SABATO : 28 DE OTTOBRE

L'IMPORTANZA DEL LAVORO COGNITIVO COM TINOCA

10:00 ~ 12:30

WORKSHOP TEORICO

Le malattie cognitive sono malattie neurologiche croniche, degenerative e progressive, con profonde implicazioni per l'individuo, causando deficit nelle funzioni motorie, ma possono anche essere responsabili di altre manifestazioni sistemiche associate e cambiamenti nelle funzioni autonome.

L'esercizio fisico e l'esercizio acquatico sono sempre più considerati strumenti importanti come trattamento coadiuvante e terapia complementare alla terapia farmacologica. Esamineremo le caratteristiche, le alterazioni e presenteremo anche suggerimenti per lavorare con il Parkinson, l'Alzheimer e la demenza.

Sì, possiamo fare la differenza!



IL PROGRAMMA - SABATO : 28 DE OTTOBRE

INTEGRAZIONE DI DIVERSE ESIGENZE COM JOANA FREITAS

10:00 ~ 12:30

WORKSHOP TEORICO

Le lezioni di idroginnastica sono ricercate dalle persone con condizioni di salute più delicate per potersi esercitare in modo sicuro ed efficace. Ma è davvero vero quando un malato di cuore entra in una tradizionale lezione di aerobica in acqua? O una donna incinta? O un paziente oncologico? O qualcuno che è nel processo post-riabilitativo di un infortunio muscoloscheletrico?

Il ruolo dell'istruttore nell'insegnare alla classe per questa serie di situazioni è cruciale, per garantire che non aggravino o danneggino le loro condizioni di salute e che rimangano nelle loro classi. In questo workshop verranno richiamate le controindicazioni all'esercizio per popolazioni speciali e le strategie che gli istruttori possono adottare per migliorare le condizioni dei propri allievi.

IL PROGRAMMA - SABATO : 28 DE OTTOBRE

NOODLES; AQUAZUMBA; RIDERBAND WORKOUT

PEDRO SANTOS, RICHARD GORMLEY E IVAN DE LUCA

13:30 ~ 15:00

MASTERCLASSES



IL PROGRAMMA - SABATO : 28 DE OTTOBRE

ALLENAMENTO FUNZIONALE CON 1 MANUBRIO COM JOÃO SANTOS

14:00 ~ 14:45

PISCINA | 15:00 ~ 15:45

WORKSHOP
TEORICO-PRATICO

In modo funzionale e con un lavoro unilaterale saremo in grado di creare sequenze fluide, che metteranno alla prova i nostri studenti sia in termini di coordinazione che di equilibrio. Dando ai nostri studenti abbastanza tempo per sperimentare ogni movimento proposto, saremo in grado di presentare una lezione idroelettrica completa con la pianificazione di 15-20 minuti di lavoro unilaterale ;

Questo metodo semplice ed efficace ti permetterà di proporre tanti tipi diversi di lezioni
Con poco potrai fare tantoooooooooooo!!!!



IL PROGRAMMA - SABATO : 28 DE OTTOBRE

PRESENZA SUI SOCIAL NETWORK – VALORIZZA TE STESSO! COM BRUNO CLARO

15:45 ~ 17:15

WORKSHOP TEORICO

Non hai social network con la portata che vorresti, o vuoi saperne di più per comunicare al meglio il tuo lavoro? Allora questo workshop è l'ideale per te! È dedicato a tutti coloro che aspirano ad entrare o potenziare i propri social network per raggiungere più clienti e/o valorizzare il proprio lavoro.

Saranno 90 minuti di condivisione, utilizzando strumenti semplici che ti aiuteranno a raggiungere più persone con cui vorrai comunicare e, soprattutto, a fare una presenza forte nel mondo digitale.



IL PROGRAMMA - SABATO : 28 DE OTTOBRE

ATTREZZATURA DA LABORATORIO COM TEAM AQUA ACADEMY BY MUNDO HIDRO E HYDRORIDER

16:00 ~ 18:00

**PRATICA PISCINA
DA LABORATORIO**

Un ws totalmente pratico in cui il tempo viene valorizzato dalle numerose proposte presentate, considerando progressioni e transizioni più adeguate ad ogni movimento, criteri di sicurezza e diversi livelli di intensità

Avrai la possibilità di ricevere informazioni sulle principali caratteristiche di ogni attrezzatura, regole di utilizzo e tanti consigli pratici.



POWERED BY:



IL PROGRAMMA – SABATO : 28 DE OTTOBRE

“DOLORE E RIGIDITÀ DELLA COLONNA VERTEBRALE; SPONDILITE ANCHILOSANTE”: COSA POSSIAMO FARE COME HEALTH COACH? COM KATRIEN E KRISTOF

17:30 ~ 19:00

WORKSHOP TEORICO

Approfondendo la conoscenza della Spondilite anchilosante, ci concentreremo sulle opportunità acquatiche che esistono, sia nelle opzioni orizzontali che verticali, per rallentare la velocità di deterioramento caratteristica di questa patologia.

Concentrandosi sull'aumento della qualità della vita e sulla diminuzione delle scale del dolore, è possibile esplorare e implementare una serie di possibilità. Impara da uno scenario di vita reale (Kristof) e scopri le applicazioni pratiche.

NUOTO PER POPOLAZIONI SPECIALI COM MANUELA RAGNOLI

14:00~15:30

WORKSHOP TEORICO DI NUOTO

Come adattare le tecniche di nuoto, gli approcci didattici e l'uso dei materiali? In questa lezione entrerai nel magico mondo di Manuela. Il suo obiettivo è presentarci i suoi casi pratici e come ha creato strategie nell'insegnamento del nuoto, con i suoi studenti con deficit di attenzione, disabilità visiva e alterazioni muscolo-scheletriche. Per Manuela è un onore poter accompagnare i suoi studenti con caratteristiche ed esigenze diverse e trovare il modo di conquistare la loro autonomia, progressione ed espressione.

IL PROGRAMMA – SABATO : 28 DE OTTOBRE

NUOTO IN ACQUE LIBERE COM DANIEL VIEGAS

15:45 ~ 17:15

WORKSHOP TEORICO DI NUOTO

Una modalità con una crescita molto grande negli ultimi anni e con un potenziale immenso, che ci dà la libertà e il piacere di nuotare in acque aperte.

In questo workshop, Daniel affronterà questa modalità come:

un modo differenziante per affascinare e trattenere gli studenti; reddito Vs tempo libero; cura e specificità.

Dopo questo ws, chissà, potresti essere tu ad avere un gruppo alla conquista di lagune, fiumi e mari

TECNICHE DI APNEA – O GLOBO! COM PAULO RIESENBERGER

17:30 ~ 19:00

WORKSHOP TEORICO DI NUOTO

Le tecniche di apnea sono molto importanti per diverse modalità, come il nuoto puro, il nuoto artistico; pallanuoto, surf, bodyboard, ecc... ma anche per la nostra vita quotidiana, in termini di consapevolezza sempre maggiore dei nostri cicli respiratori e delle loro conseguenze.

Globo è uno strumento multidisciplinare, adattato da Paulo, che ti offrirà immense possibilità/idee/esercizi per il controllo della respirazione e trasformerà l'apnea in un luogo di scoperte.

IL PROGRAMMA - SABATO : 28 DE OTTOBRE

KICK & RUN; SWIM TRAINING; COMBAT OLD SCHOOL

BRUNO MOURA, VÍTOR SANTOS, GIORGIA COLLU,
RITA CARVALHO E JOANA FREITAS

18:00 ~ 19:30

MASTERCLASSES



IL PROGRAMMA

DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

POWER ON; COREO 3.0; FLOW

JOÃO SANTOS, IVAN DE LUCA, MANUELA RAGNOLI, JOANA FREITAS E TINOCA

9:00 ~ 10:30

MASTERCLASSES



IL PROGRAMMA - DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

AQUATIC PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO PERSONALIZZATO COM JOANA FREITAS

09:30 ~ 11:00

WORKSHOP TEORICO

La fase iniziale dell'addestramento in ambiente acquatico richiede conoscenze per l'adattamento e la conseguente adesione del cliente all'addestramento. Tuttavia, come pianificare, progredire e continuare a fornire stimoli che consentano l'evoluzione del nostro cliente a lungo termine? L'obiettivo di questo momento formativo è analizzare le variabili dell'allenamento e adattarsi alla periodizzazione e alla prescrizione degli esercizi rispettando l'ambiente acquatico in cui operano.



IL PROGRAMMA – DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

BALANCE FUNZIONA IN ACQUA COM DOUGLAS GIL

9:30 ~ 10:15

PISCINA | 10:30 ~ 11:15

WORKSHOP
TEORICO-PRATICO

È estremamente importante implementare esercizi di equilibrio e proprioccezione nelle lezioni di ginnastica acquatica, come un modo per aiutare a prevenire gli infortuni. Questo ws coprirà sia teoricamente che praticamente: quali esercizi di equilibrio da implementare in classe, la loro spiegazione e giustificazione; indicazioni per diverse popolazioni; prevenzione degli infortuni ed esercizi propriocettivi. Che tu sia un terapeuta, un istruttore di lezioni di gruppo o PT, questo è un ws per te.

AQUAPILATES COM RITA CARVALHO E GIORGIA COLLU

PISCINA | 12:30 ~ 13:15

TEORIA | 11:30 ~ 12:15

WORKSHOP
TEORICO-PRATICO

I benefici delle attività acquatiche e del Pilates sono indiscutibili. Essere in grado di riunire, conciliare e adattare il meglio di queste due modalità è sicuramente un vantaggio per i nostri studenti e per i nostri pool, sia nella formazione personalizzata che in quella di gruppo.

Allunga, controlla, rafforza!

IL PROGRAMMA - DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

AQUAZUMBA; ABS & COREO; DICY DOZEN

**RICHARD GORMLEY, LUÍS BRANDÃO, MANUELA RAGNOLI,
IVAN DE LUCA, KATRIEN LEMAHIEU E KRISTOF UFFELEN**

13:30 ~ 15:00

MASTERCLASSES



IL PROGRAMMA – DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

GESTIONE EMOTIVA E RESPIRAZIONE COM DOUGLAS GIL

14:00~ 15:30

WORKSHOP TEORICO

Un tema sempre più attuale e sul quale Douglas lavora da diversi anni, sviluppando strategie che prevedono la gestione della Salute Emotiva attraverso esercizi di respirazione.

Condividi 4 argomenti principali che faranno sicuramente la differenza nella tua vita e in quella dei tuoi studenti:

1. La riconnessione delle emozioni attraverso esercizi di respirazione
2. Esperienza pratica dei tipi ed esercizi di respirazione da utilizzare per aiutare a trattare lo stress e l'ansia.
3. La fisiologia della respirazione e delle emozioni.
4. Come applicare esercizi di respirazione terapeutici nelle lezioni di ginnastica e acquagym



IL PROGRAMMA – DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

CLASSI DEL CIRCUITO COM PEDRO SANTOS

15:00 ~ 15:45

PISCINA | 16:00 ~ 16:45

WORKSHOP
TEORICO-PRATICO

Una metodologia che ti consente di implementare diverse dinamiche di classe, ma che spesso può rappresentare una sfida nella tua organizzazione e controllo della classe.

Come organizzare le postazioni; quanta cura è stata posta nella scelta dei materiali; quali rapporti scegliere per ogni obiettivo formativo/classe; adattamenti a diverse popolazioni, saranno questioni affrontate e chiarite da Pedro, in modo che tu possa integrare con successo questa metodologia e portare i tuoi studenti a godersi ancora di più le lezioni, riconoscendone i benefici.



IL PROGRAMMA – DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

WORKSHOP DEEP COM TINOCA

15:00 ~ 16:00

**PRATICA PISCINA
DA LABORATORIO**

Controllare, allineare e abbinare modelli è (il più delle volte) una sfida sia per i clienti che per gli istruttori... ed è quello che affronteremo ed esploreremo.

Quando e come spiegare il movimento, migliorare la consapevolezza del corpo ed espandere la propriocezione. Un efficace programma in acque profonde incentrato sulle transizioni, l'efficienza del movimento e le capacità di comunicazione.

D&D: ESERCITAZIONI E DIMOSTRAZIONE NELL'INSEGNAMENTO DI TECNICHE ALTERNATIVE COM NUNO SANTOS

11:15 ~ 12:45

WORKSHOP TEORICO DI NUOTO

L'esercitazione tecnica e la dimostrazione sono strumenti importanti nell'insegnamento del nuoto, poiché consentono agli studenti di aumentare l'efficienza tecnica con un basso costo energetico, visualizzare e comprendere meglio le tecniche e i movimenti che devono essere eseguiti in acqua.

In questo WS evidenzieremo l'importanza dell'apprendimento basato sull'osservazione.

Nel nuoto, l'osservazione e l'imitazione sono elementi importanti per l'apprendimento delle abilità e delle tecniche di nuoto. Attraverso l'osservazione, gli studenti possono vedere come la tecnica viene eseguita correttamente e, attraverso l'imitazione, possono praticare la tecnica in modo più consapevole. Oltre all'osservazione, l'insegnante può utilizzare modelli per incoraggiare gli studenti a imitare prestazioni e comportamenti positivi e quindi sviluppare la loro tecnica attraverso il rinforzo positivo, creando un ambiente di apprendimento efficace, aumentando la motivazione, la fiducia in se stessi e l'autoefficacia degli studenti in acqua.

IL PROGRAMMA - DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

LABORATORIO DI APNEA COM PAULO RIESENBERGER

11:15 ~ 12:15

**PRATICA PISCINA
DA LABORATORIO**

Sabato avete avuto l'opportunità di ascoltare Paulo parlare delle tecniche di respirazione e presentare il suo Globo. Uno strumento multidisciplinare con cui há organizzato innumerevoli giochi, esercizi specifici e con cui ti sfiderà. Accetti? Potranno svolgere questo laboratorio anche gli istruttori che non hanno la possibilità di frequentare i ws teorici di sabato



IL PROGRAMMA – DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

LE RISORSE UMANE COME FATTORE DI DIFFERENZIAZIONE PER IL SUCCESSO COM RUI SANTOS

15:30 ~ 17:00

WORKSHOP TEORICO DI NUOTO

La gestione di una piscina si basa sulla valorizzazione dei suoi tecnici come il bene più prezioso dell'organizzazione. La sostenibilità economica e la redditività dei progetti idrici di piscina è direttamente correlata alla reciprocità tra tecnico e gestore, tra l'aggiunta di valore all'organizzazione e la restituzione di tale valore al tecnico. Le basi per una gestione più condivisa sono la strada per il successo.



IL PROGRAMMA - DOMENICA : 29 DE OTTOBRE

MAGIC 3; AQUA TRIFECTA; ALL TOGETHER!!!

TEAM AQUA ACADEMY BY MUNDO HIDRO

17:00 ~ 18:30

MASTERCLASSES



IL LUOGO

La sede scelta per la 22ª Edizione del Convegno Internazionale Aqua Academy by Mundo Hidro è stata la piscina Salesianos de Manique, a Cascais.

Domestico: Rua dos Salesianos, nº1, Manique de Baixo 2645-438 Alcabideche



I SOCI

VISITA I NOSTRI PARTNER, INSIEME ALL'ACCREDITO

AEA



H
HYDRORIDER®
PROFESSIONAL AQUATIC EQUIPMENT

HOPE
2

MY TOWELS
MICROFIBER TOWELS



 **susanageira**

CHE INCLUDE IL TUO ACCESSO

ACCESSO 1 GIORNO	ACCESSO NEL FINE SETTIMANA
✓ Accesso a una giornata a scelta ✓ 1,8 unità di credito per riconvalida TPTEF/TPDT e del TPTD ✓ Asciugamano in microfibra personalizzato ✓ Buono formazione del 15% da utilizzare fino a maggio 2024 ✗ Tappo personalizzato	✓ Accesso sabato e domenica ✓ 3,6 unità di credito per riconvalida TPTEF/TPDT edel TPTD ✓ Asciugamano in microfibra personalizzato ✓ Buono formazione del 20% da utilizzare fino a maggio 2024 ✓ Tappo personalizzato

PRECARIO

	Fino al 13 set.	Fino al 13 out.	Fino al 26 out.	Fino al 29 out.
ACCESSO 1 GIORNO	65€	85€	95€	99€
ACCESSO NEL FINE SETTIMANA	99€	127€	142€	149€
*ACCESSO MULTIMEDIALE	38€	49€	55€	57€

*ACCESSO MULTIMEDIALE

- ✓ Prezzo per blocco di Workshop o Masterclass
- ✗ Non include le unità di credito per la rivalidazione del TPTEF/TPDT e del TPTD
- ✓ Parla con il nostro team e costruisci il tuo accesso

 **PARLARE SU WHATSAPP**

XXII

CONVENZIONE

INTERNAZIONALE

27, 28 e 29 ottobre 2023