

XXII

CONVENÇÃO

INTERNACIONAL

27, 28 e 29 out. de 2023

📍 Piscina dos Salesianos de Manique, Cascais

A XXII CONVENÇÃO

Reserva já na tua agenda os próximos dias 27, 28 e 29 de outubro para nos voltarmos a encontrar em 3 dias inesquecíveis, repletos de partilha, interação e conhecimento sobre o mundo aquático!

Este ano, o evento está repleto de novidades e irá funcionar em regime presencial.

A Aqua Academy by Mundo Hidro e os nossos convidados nacionais e internacionais esperam por ti na piscina dos Salesianos de Manique, em Cascais-Lisboa.

2

CERTIFICAÇÕES
INTERNACIONAIS

3

LABORATÓRIOS
PRÁTICOS

14

WORKSHOPS

15

MASTERCLASSES



NATAÇÃO

FITNESS AQUÁTICO

EXERCÍCIO TERAPÊUTICO AQUÁTICO

OS ORADORES



Tinoca

Diretora Pedagógica Aqua Academy by Mundo Hidro



Giorgia Collu

International Trainer Specialist - AEA; Master trainer - HYDRORIDER e FIN



Katrien Lemahieu

International Trainer Specialist - AEA; Instrutora do ano - AEA



Kristof Van Uffelen

Instrutor de Fitness Aquático há mais de 10 anos; Especialista em PiYoChi



Richard Gormley

Especialista em Fitness Aquático - AEA e TFP France; Especialista em Zumba - ZES e ZJ



João Santos

Instrutor do ano - AEA



Rita Carvalho

Responsável pelo Programa AquaPilates Mundo Hidro



Nuno Santos

Coordenador Técnico da Escola de Atividades Aquáticas do Bairro dos Anjos (Leiria); Professor de Natação e Hidroginástica



Joana Freitas

Licenciada em Desporto, Condição Física e Saúde - ESDRM; Mestre em Exercício e Saúde - FMH



Pedro Santos

Instrutor do ano - AEA



Douglas Gil

Fisioterapeuta Pós-Graduado em Fisioterapia Aquática e Reabilitação Ortopédica



Ivan de Luca

Instrutor de Atividades de Grupo há mais de 25 anos



Manuela Ragnoli

Master trainer - HYDRORIDER



Ana Freire

Responsável Técnica - Aquaplay



Rui Santos

Diretor Técnico e Gestor - Piscinas Municipais de Odivelas



Bruno Claro

IT Advisor - Município Amadora
Fundador do Correr Lisboa, Movebonus e SecretRun



Bruno Moura

Personal Trainer e Terapeuta do Exercício; Instrutor de Fitness Aquático



Daniel Viegas

Diretor Técnico Nacional Águas Abertas - FPN; Professor da Escola de Natação - Salesianos de Manique



Paulo Riesenberger

Professor de Natação e Nadador Salvador; Detentor do TPTD de Grau I em Natação



Vítor Santos

Técnico de Atividades Desportivas - CM Sintra; Instrutor AEA; Detentor do TPTD de Grau I em Natação



Luís Brandão

Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Legenda:

AEA: Aquatic Exercise Association

ESDRM: Escola Superior de Desporto de Rio Maior

FIN: Federação Italiana de Natação

FMH: Faculdade de Motricidade Humana

FPN: Federação Portuguesa de Natação

TFP: Titre à Finalité Professionnelle

ZES: Zumba Education Specialist

ZJ: Zumba Jammer

O HORÁRIO

SEXTA-FEIRA : 27 DE OUTUBRO

CRENCIAMENTO - A PARTIR DAS 09:00

| AUDITÓRIO 1 ~ PISCINA | | SALA DE FORMAÇÃO ~ PISCINA | |
|-----------------------|---|----------------------------|---|
| Horário | Certificação Internacional | Horário | Certificação Internacional |
| 10:00~17:30 | Exercício Terapêutico Aquático Desportivo Douglas Gil | 10:00~17:30 | Fundamentos Hydrorider Grandes Equipamentos Team Hydrorider |

Legenda:



O HORÁRIO

SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

CRENCIAMENTO – A PARTIR DAS 09:00

AUDITÓRIO 1 | PISCINA

| Horário | Sessão |
|-------------|--|
| 10:00~12:30 | Combo Populações especiais Douglas Gil, Tinoca e Joana Freitas |

| AUDITÓRIO 1 | | SALA DE FORMAÇÃO | | PISCINA | |
|-------------|--|------------------|---|-------------|--|
| Horário | Sessão | Horário | Sessão | Horário | Sessão |
| 14:00-14:45 | Treino funcional com 1 halter João Santos | 14:00-15:30 | Natação para populações especiais Manuela Ragnoli | 13:30-15:00 | Noodles AquaZumba Riderband Workout Pedro Santos, Richard Gormley e Ivan de Luca |
| 15:45-17:15 | Presença nas redes sociais – Valoriza-te! Bruno Claro | 15:45-17:15 | Natação águas abertas Daniel Viegas | 15:00-15:45 | Treino funcional com 1 halter João Santos |
| 17:30-19:00 | “Dor e rigidez na coluna; Espondilite Anquilosante”: O que podemos fazer como health coaches? Katrien Lemahieu e Kristof Van Uffelen | 17:30-19:00 | Técnicas de apneia – O Globo Paulo Riesenberger | 16:00-18:00 | Laboratório Equipamentos Team Aqua Academy by Mundo Hidro e Team Hydorrider |
| | | | | 18:00-19:30 | Kick & Run Swim Training Combat Old School Bruno Moura, Vítor Santos, Giorgia Collu, Rita Carvalho e Joana Freitas |

Legenda:

| | | | | | | | | | |
|---|-------------|---|--------------------------|---|--------------------------|---|-----------------------------|---|------------------|
|  | Masterclass |  | Workshop Teórico-prático |  | Workshop Teórico Natação |  | Laboratório Prático Piscina |  | Workshop Teórico |
|---|-------------|---|--------------------------|---|--------------------------|---|-----------------------------|---|------------------|

O HORÁRIO

DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

CRENCIAMENTO – A PARTIR DAS 08:00

| AUDITÓRIO 1 | | SALA DE FORMAÇÃO | | PISCINA | | |
|-------------|---|------------------|--|-------------|---|--|
| Horário | Sessão | Horário | Sessão | Horário | Sessão | |
| 09:30-11:00 | Periodização do Treino Personalizado Aquático Joana Freitas | 9:30-10:15 | Trabalho de equilíbrio na água Douglas Gil | 09:00-10:30 | Power On Coreo 3.0 Flow João Santos, Ivan di Luca, Manuela Ragnoli, Joana Freitas e Tinoca | |
| 11:15-12:45 | D&D: Drills e Demonstração no ensino de técnicas alternadas Nuno Santos | 11:30-12:15 | AquaPilates Rita Carvalho e Giorgia Collu | | 10:30-11:15 | Trabalho de equilíbrio na água Douglas Gil |
| 14:00-15:30 | Gestão emocional e respiração Douglas Gil | 15:00-15:45 | Aulas em circuito Pedro Santos | | 11:15-12:15 | Laboratório Apneia Paulo Riesenberger |
| 15:30-17:00 | Os recursos humanos como fator diferenciador para o sucesso Rui Santos | | | 12:30-13:15 | AquaPilates Rita Carvalho e Giorgia Collu | |
| | | | | 13:30-15:00 | AquaZumba Abs & Coreo Dicy Dozen Richard Gormley, Luís Brandão, Manuela Ragnoli, Ivan de Luca, Katrien Lemahieu e Kristof Uffelen | |
| | | | | 15:00-16:00 | Laboratório Deep Tinoca | |
| | | | | 16:00-16:45 | Aulas em circuito Pedro Santos | |
| | | | | 17:00-18:30 | Magic 3 Aqua Trifecta All a board!!! Team AquaAcademy by Mundo Hidro | |

Legenda:

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| Masterclass | Workshop Teórico-prático | Workshop Teórico Natação | Laboratório Prático Piscina | Workshop Teórico |
|--|---|---|--|---|

O PROGRAMA

SEXTA-FEIRA : 27 DE OUTUBRO

EXERCÍCIO TERAPÊUTICO AQUÁTICO DESPORTIVO

10:00 ~ 17:30

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL

O exercício terapêutico aquático desportivo é uma modalidade de tratamento que utiliza os benefícios da água para prevenir, tratar e reabilitar lesões e disfunções relacionadas à prática desportiva. Ela pode ser indicada para atletas de diferentes modalidades e níveis de desempenho, desde amadores até profissionais.

Alguns exemplos de lesões e condições que podem beneficiar do exercício terapêutico aquático desportivo são:

Entorses, distensões e contusões; Tendinites, bursites e fascites; Fraturas e luxações; Lesões ligamentares e meniscais; Lesões musculares e tendíneas; Lombalgias, cervicalgias e dorsalgias; Hérnias de disco e escolioses; Artroses e artrites; Síndrome do impacto do ombro; Síndrome do túnel do carpo; Síndrome da banda iliotibial; Síndrome patelofemoral.

Podem ser realizadas diferentes técnicas e métodos, de acordo com os objetivos e as necessidades de cada paciente/aluno/atleta.

O exercício terapêutico aquático, na vertente desportiva é uma opção eficaz, segura e prazerosa para os atletas que buscam prevenir ou recuperar lesões, melhorar o seu desempenho físico e a sua qualidade de vida.

O PROGRAMA – SEXTA-FEIRA : 27 DE OUTUBRO

FUNDAMENTOS HYDRORIDER (BIKES, TRAMPOLINS E FOW)

10:00 ~ 17:30

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL

IMPORTANTE: Trazer ténis para as aquabikes

Se estás a pensar não realizar este curso, por o teu health club, piscina ou município não ter estes equipamentos, pondera melhor, pois estes três grandes (Bikes, Trampolins e FOW) estão para ficar e cada vez com mais expressão nas piscinas portuguesas, por isso tu queres estar apto a dares aulas extraordinárias com eles.

Se já fizeste algum ws com aquabikes, trampolins ou Fow esta é também uma ótima oportunidade para um refresh e para te alinhares com as últimas investigações, metodologias de aula e adaptações a populações especiais.

Vamos conhecer e/ou relembrar as suas características, como os colocar e retirar da piscina em segurança, ajustes, erros mais comuns, técnicas de ensino, metodologias de treino (circuito; HIIT; Intervalado... ou seja, irão ser abordados todos os fundamentos para que possas ser um profissional seguro e eficiente com estes equipamentos, que podem realmente fazer a diferença na tua piscina.

POWERED BY:



O PROGRAMA

SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

COMBO POPULAÇÕES ESPECIAIS

10:00 ~ 12:30

WORKSHOP TEÓRICO

TERAPIA E EXERCÍCIO TERAPÊUTICO COM DOUGLAS GIL

Consolidar estratégias para a organização de um programa de reabilitação aquática de sucesso.

Vamos focar-nos em:

Que necessidades e expectativas vamos satisfazer;

Que recursos podemos ter;

Quais as terapias e objetivos abordar.

Que adaptações teremos que fazer, para criar um programa terapêutico atraente, eficiente e seguro para envolver esta população, fundamentando o tipo de exercícios terapêuticos escolhidos e fazendo a transferência para as atividades do dia a dia.



O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

A IMPORTÂNCIA DO TRABALHO COGNITIVO COM TINOCA

10:00 ~ 12:30

WORKSHOP TEÓRICO

As doenças cognitivas são doenças neurológicas crônicas, degenerativas e progressivas, com profundas implicações para o indivíduo, causando défices nas funções motoras, mas também podem ser responsáveis por outras manifestações sistêmicas associadas e alterações das funções autônomas. O exercício físico e o exercício aquático, são cada vez mais considerados ferramentas importantes como tratamento adjuvante e terapia complementar à terapia farmacológica. Iremos rever as características, alterações e também apresentar sugestões para trabalhar com Parkinson, Alzheimer e Demência. SIM, nós podemos fazer a diferença!



O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

INTEGRAÇÃO DE DIFERENTES NECESSIDADES COM JOANA FREITAS

10:00 ~ 12:30

WORKSHOP TEÓRICO

As aulas de Hidroginástica são procura das por pessoas com condições de saúde mais delicada para que possam fazer exercício físico de forma segura e eficaz. Mas será isto mesmo verdade, quando um doente cardíaco entra numa aula tradicional de hidroginástica? Ou uma grávida? Ou um doente oncológico? Ou alguém que está num processo de pós reabilitação de uma lesão musculoesquelética?

O papel do instrutor em ministrar a aula para este leque de situações é crucial, para garantir que estes não agravem ou prejudiquem a sua condição de saúde e que se mantenham nas tuas aulas. Neste workshop serão lembradas contra-indicações de exercícios para populações especiais e estratégias que o instrutor pode adotar para melhorar as condições dos seus alunos.

O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

NOODLES; AQUAZUMBA; RIDERBAND WORKOUT PEDRO SANTOS, RICHARD GORMLEY E IVAN DE LUCA

13:30 ~ 15:00

MASTERCLASSES



O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

TREINO FUNCIONAL COM 1 HALTER COM JOÃO SANTOS

14:00 ~ 14:45

PISCINA | 15:00 ~ 15:45

WORKSHOP
TEÓRICO-PRÁTICO

De uma forma funcional e com um trabalho unilateral conseguiremos criar sequências fluidas, que irão desafiar os nossos alunos tanto em termos de coordenação como de equilíbrio.

Dando tempo suficiente aos nossos alunos para experienciarem cada movimento proposto, conseguiremos com o planeamento de 15 a 20 minutos de trabalho unilateral apresentar uma aula completa de hidro.

Este método simples e eficaz irá possibilitar-te propor variadíssimos tipos de aula Com pouco conseguirás fazer muuuuuuuuu!!!



O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

PRESENÇA NAS REDES SOCIAIS – VALORIZA-TE! COM BRUNO CLARO

15:45 ~ 17:15

WORKSHOP TEÓRICO

Não tens redes sociais com o alcance que desejas, ou queres aprender mais para conseguires comunicar melhor o teu trabalho? Então, este workshop é ideal para ti!

É dedicado a todos os que ambicionam ingressar ou potenciar as suas redes sociais para alcançar mais clientes e/ou valorizar o seu trabalho. Vão ser 90 minutos de partilha, usando ferramentas simples, que te vão ajudar a alcançar mais pessoas com quem queres comunicar e, principalmente, marcar uma forte presença no mundo digital.



O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

LABORATÓRIO EQUIPAMENTOS COM TEAM AQUA ACADEMY BY MUNDO HIDRO E HYDRORIDER

16:00 ~ 18:00

LABORATÓRIO PRÁTICO PISCINA

Um workshop totalmente prático em que o tempo é potencializado pelas inúmeras propostas apresentadas, considerando progressões e transições mais adequadas a cada movimento, critérios de segurança e níveis de intensidade diferenciados. Irás ter oportunidade de receber informação sobre as características principais de cada equipamento, regras de utilização e muitas muitas sugestões práticas.



POWERED BY:



O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

“DOR E RIGIDEZ NA COLUNA; ESPONDILITE ANQUILOSANTE”: O QUE PODEMOS FAZER COMO HEALTH COACHES?

COM KATRIEN E KRISTOF

17:30 ~ 19:00

WORKSHOP TEÓRICO

Ao aprofundar o conhecimento sobre Espondilite Anquilosante, vamos concentrar-nos nas oportunidades aquáticas que existem, tanto nas opções horizontais quanto nas verticais, para diminuir a velocidade de deterioração característica desta patologia. Com foco no aumento da qualidade de vida e na diminuição das escalas de dor, um leque de possibilidades pode ser explorado e executado.

Aprende com um cenário de caso de vida (Kristof) e conhece as aplicações práticas.

NATAÇÃO PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS

COM MANUELA RAGNOLI

14:00 ~ 15:30

WORKSHOP TEÓRICO NATAÇÃO

Como adaptar as técnicas de nado, as abordagens de ensino, o uso de materiais? Nesta palestra irás entrar dentro do mundo mágico da Manuela. O seu objectivo é apresentar-nos os seus casos práticos e como foi criando estratégias no ensino da natação, com os seus alunos com défice de atenção, défice visual e alterações músculo-esqueléticas.

Para a Manuela é uma honra poder acompanhar os seus alunos com diferentes características e necessidades e encontrar formas para conquistarem a sua autonomia, progressão e expressão.

O PROGRAMA – SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

NATAÇÃO ÁGUAS ABERTAS COM DANIEL VIEGAS

15:45 ~ 17:15

WORKSHOP TEÓRICO NATAÇÃO

Uma modalidade com um crescimento muito grande nos últimos anos e com imenso potencial, que nos dá a liberdade e o prazer de nadar em águas abertas.

Neste workshop, o Daniel irá abordar esta modalidade como:

forma diferenciadora de cativar e reter os alunos; rendimento Vs lazer; cuidados e especificidades.

Depois deste workshop quem sabe não serás tu a ter um grupo a conquistar lagoas, rios e mares.

TÉCNICAS DE APNEIA – O GLOBO! COM PAULO RIESENBERGER

17:30 ~ 19:00

WORKSHOP TEÓRICO NATAÇÃO

As técnicas de apneia são muito importantes para várias modalidades, como a natação pura, natação artística; pólo aquático, surf, bodyboard, etc... mas também para o nosso dia a dia, no que respeita a sermos cada vez mais conscientes dos nossos ciclos respiratórios e suas consequências.

O Globo é uma ferramenta multidisciplinar, adaptada pelo Paulo, que te irá oferecer imensas possibilidades/ideias/exercícios para o controlo respiratório e tornar a apneia num lugar de descobertas.

O PROGRAMA - SÁBADO : 28 DE OUTUBRO

KICK & RUN; SWIM TRAINING; COMBAT OLD SCHOOL
BRUNO MOURA, VÍTOR SANTOS, GIORGIA COLLU,
RITA CARVALHO E JOANA FREITAS

18:00 ~ 19:30

MASTERCLASSES



O PROGRAMA

DOMINGO : 28 DE OUTUBRO

POWER ON; COREO 3.0; FLOW

JOÃO SANTOS, IVAN DE LUCA, MANUELA RAGNOLI, JOANA FREITAS E TINOCA

09:00 ~ 10:30

MASTERCLASSES



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

PERIODIZAÇÃO DO TREINO PERSONALIZADO AQUÁTICO COM JOANA FREITAS

09:30 ~ 11:00

WORKSHOP TEÓRICO

A fase inicial de treino em meio aquático requer de conhecimento para a adaptação e consequente adesão do cliente aos treinos. Contudo, como planejar, progredir e continuar a entregar estímulos que permitam a evolução do nosso cliente a longo prazo? O objetivo deste momento formativo passa por analisar as variáveis de treino e adaptar à periodização e prescrição de exercício respeitando o ambiente aquático em que se inserem.



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

TRABALHO DE EQUILÍBRIO NA ÁGUA COM DOUGLAS GIL

9:30 ~ 10:15

PISCINA | 10H30 ~ 11H15

WORKSHOP
TEÓRICO-PRÁTICO

É de extrema importância implementar exercícios de equilíbrio e propriocepção nas aulas de exercícios aquáticos, como forma de auxiliar a prevenção de lesões. Neste ws serão abordados tanto de forma teórica como prática: quais os exercícios de equilíbrio a implementar na aula, sua explicação e justificação; indicações para diferentes populações; prevenção de lesões e exercícios proprioceptivos. Sejas terapeuta, instrutor de aulas de grupo ou PT, este é um workshop para ti.

AQUAPILATES COM RITA CARVALHO E GIORGIA COLLU

PISCINA | 12:30 ~ 13:15

TEORIA | 11:30 ~ 12:15

WORKSHOP
TEÓRICO-PRÁTICO

Os benefícios das actividades aquáticas e do Pilates são inquestionáveis. Poder reunir, conciliar e adaptar o que há de melhor nestas duas modalidades é certamente uma mais valia para os nossos alunos e para as nossas piscinas, tanto em treino personalizado como em grupo.
Alongar, controlar, fortalecer!

O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

AQUAZUMBA; ABS & COREO; DICY DOZEN

RICHARD GORMLEY, LUÍS BRANDÃO, MANUELA RAGNOLI,
IVAN DELUCA, KATRIEN LEMAHIEU E KRISTOF UFFELEN

13:30 ~ 15:00

MASTERCLASSES



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

GESTÃO EMOCIONAL E RESPIRAÇÃO COM DOUGLAS GIL

14:00~ 15:30

WORKSHOP TEÓRICO

Um tema cada vez mais atual e com o qual o Douglas trabalha há vários anos, desenvolvendo estratégias que envolvem a gestão da Saúde Emocional através dos exercícios respiratórios. Partilha 4 grandes tópicos, que seguramente vão fazer a diferença na tua vida e na dos teus alunos:

1. A reconexão das emoções através dos exercícios respiratórios
2. Vivência prática dos tipos e exercícios respiratórios para serem utilizados no auxílio ao tratamento do stress ansiedade
3. A fisiologia da respiração e as emoções
4. Como aplicar os exercícios respiratórios terapêuticos nas aulas de ginástica e hidroginástica



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

AULAS EM CIRCUITO COM PEDRO SANTOS

15:00 ~ 15:45

PISCINA | 16:00 ~ 16:45

WORKSHOP
TEÓRICO-PRÁTICO

Uma metodologia que te possibilita implementar diferentes dinâmicas de aula, mas que muitas vezes podem ser um desafio na sua organização e controle da turma.

Como organizar as estações; que cuidados na escolha dos materiais; que rácios escolher para cada objectivo de treino/aula; adaptações a diferentes populações, serão questões abordadas e esclarecidas pelo Pedro, de forma a que possas integrar com sucesso esta metodologia e leves os teus alunos a usufruir ainda mais das aulas, reconhecendo os seus benefícios.



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

LABORATÓRIO DEEP COM TIHOCA

15:00 ~ 16:00

LABORATÓRIO PRÁTICO PISCINA

Controle, alinhamento e conjugação de padrões são (na maioria das vezes) um desafio para clientes e instrutores... e é isso que vamos abordar e explorar. Quando e como explicar o movimento, para destacar a consciência corporal, e para expandir a propriocepção. Um programa eficaz em águas profundas, com foco em transições, eficiência de movimento e habilidades de comunicação.

D & D: DRILLS E DEMONSTRAÇÃO NO ENSINO DE TÉCNICAS ALTERNADAS COM NUNO SANTOS

11:15 ~ 12:45

WORKSHOP TEÓRICO NATAÇÃO

O Drill técnico e a demonstração são ferramentas importantes no ensino da natação, pois permitem que os alunos aumentem a eficiência técnica com baixo custo energético, visualizem e compreendam melhor as técnicas e movimentos que devem ser realizados na água.

Neste workshop daremos destaque à importância da aprendizagem por observação. Na natação, a observação e a imitação são elementos importantes na aprendizagem de habilidades e técnicas de nado. Através da observação, os alunos podem ver como a técnica é executada corretamente, e através da imitação, eles podem praticar a técnica de forma mais consciente. Além da observação o professor pode usar modelos para incentivar os alunos a imitarem desempenhos e comportamentos positivos e desta forma desenvolverem a sua técnica por intermédio do reforço positivo, criando um ambiente de aprendizagem eficaz, aumentando a motivação, a autoconfiança e a autoeficácia dos alunos na água.

O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

LABORATÓRIO DE APNEIA COM PAULO RIESENBERGER

11:15 ~ 12:15

LABORATÓRIO PRÁTICO PISCINA

No sábado tiveste a oportunidade de ouvir o Paulo falar sobre técnicas respiratórias e apresentar o seu Globo. Uma ferramenta multidisciplinar com o qual organizou inúmeros, jogos, exercícios específicos e com os quais vos irá desafiar. Aceitas? Os instrutores que não tiverem a possibilidade de assistir ao workshop teórico de sábado, também poderão realizar este laboratório.



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

OS RECURSOS HUMANOS COMO FATOR DIFERENCIADOR PARA O SUCESSO

COM RUI SANTOS

15:30 ~ 17:00

WORKSHOP TEÓRICO NATAÇÃO

A gestão de uma piscina tem por base a valorização dos seus técnicos como o ativo mais valioso da organização. A sustentabilidade económica e rentabilidade dos planos de água de uma piscina está diretamente relacionada com a reciprocidade entre técnico e gestor, entre o acrescentar valor à organização e a retribuição desse valor ao técnico. Bases para uma gestão mais partilhada são o caminho para o sucesso.



O PROGRAMA - DOMINGO : 29 DE OUTUBRO

MAGIC 3; AQUA TRIFECTA; ALL A BOARD!!!

TEAM AQUA ACADEMY BY MUNDO HIDRO

17:00 ~ 18:30

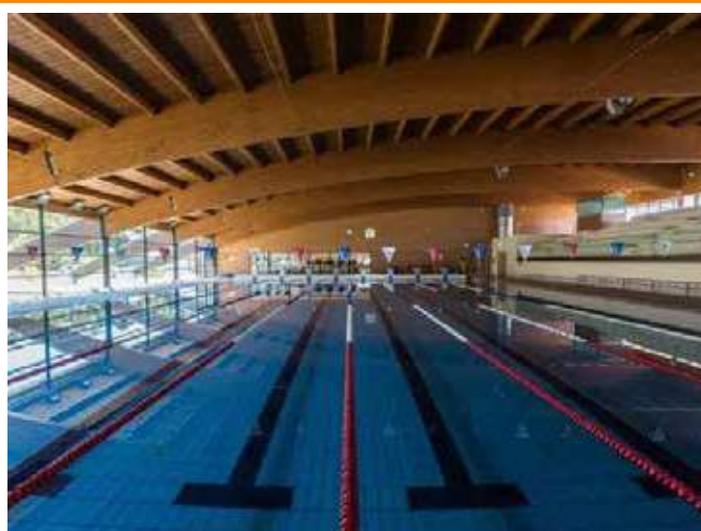
MASTERCLASSES



O LOCAL

O local eleito para a realização da XXII Edição da Convenção Aqua Academy by Mundo Hidro foi a piscina dos Salesianos de Manique, em Cascais.

Morada: Rua dos Salesianos, nº1, Manique de Baixo 2645-438 Alcabideche



OS PARCEIROS

VISITA OS NOSSOS PARCEIROS, JUNTO À ACREDITAÇÃO



O QUE INCLUI O TEU ACESSO

| ACESSO 1 DIA | ACESSO FIM DE SEMANA |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">✓ Acesso a um dia à tua escolha✓ 1,8 unidades de crédito para revalidação do TPTEF/TPDT e do TPTD✓ Toalha microfibra personalizada✓ Voucher formação 15% a utilizar até maio de 2024✗ Touca personalizada | <ul style="list-style-type: none">✓ Acesso a sábado e domingo✓ 3,6 unidades de crédito para revalidação do TPTEF/TPDT e do TPTD✓ Toalha microfibra personalizada✓ Voucher formação 20% a utilizar até maio de 2024✓ Touca personalizada |

PREÇÁRIO

| | Até 13 set. | Até 13 out. | Até 26 out. | Até 29 out. |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ACESSO 1 DIA | 65€ | 85€ | 95€ | 99€ |
| ACESSO FIM DE SEMANA | 99€ | 127€ | 142€ | 149€ |
| *ACESSO À MEDIDA | *38€ | *49€ | 55€ | 57€ |

*ACESSO À MEDIDA

- ✓ Preço por bloco de Workshops ou Masterclasses
- ✗ Não inclui unidades de crédito para revalidação do TPTEF/TPDT e do TPTD
- ✓ Fala com a nossa equipa e constrói o teu acesso

 FALAR NO WHATSAPP

XXII CONVENÇÃO INTERNACIONAL

27, 28 e 29 out. de 2023

aqua-academy.pt/convencao