

XXIII CONVENÇÃO INTERNACIONAL

25, 26 e 27 de outubro Piscina dos Salesianos de Manique (Cascais)



PROGRAMA

25 de outubro **Sexta-feira**

Check-in
a partir das 9h00

Auditório 1 e Piscina

Certificação Internacional

Combo Populações Especiais

🕒 10h00 - 17h30

👤 **Renata Tarevnic e Tinoca**

Sala de Formação e Piscina

Técnicas de Nado: Da Aprendizagem à Competição

🕒 10h00 - 17h30

👤 **Ricardo Pedroso**

PROGRAMA

26 de outubro

Sábado

Check-in
a partir das 9h00

Auditório 1

Seniores

🕒 10h00 - 12h30

👤 **Tinoca, Nuno Santos e Renata Tarevnic**

Aspetos Pedagógicos do Ensino de Natação para Bebés

🕒 14h00 - 15h30

👤 **Renata Tarevnic**

Natação Adaptada

🕒 15h45 - 17h15

👤 **Marta Mergulhão**

Recrutamento Assertivo e Formação Contínua

🕒 17h30 - 19h00

👤 **Rui Santos**

Sala de Formação

All About ABS

🕒 14h00 - 14h45

👤 **Silvia Senati**

Disfunções da Coluna

🕒 15h45 - 17h15

👤 **Joana Freitas**

Piscina

Power Noodles | AquaFuncional Seniores | Level Up Interval Challenge

🕒 13h30 - 15h00

👤 **Pedro Santos, Arlette Ramos e Andrea Gilardoni**

All About ABS

🕒 15h00 - 15h45

👤 **Silvia Senati**

Brincar, Cantar e Sentir (6 meses aos 3 anos)

🕒 16h00 - 17h00

👤 **Renata Tarevnic**

AQUAPLAY: Bike e Trampolins

🕒 17h00 - 18h00

👤 **João Santos e Tinoca**

TOP Coreo | Working of Block | Old School

🕒 18h00 - 19h30

👤 **Rita Carvalho, Soraia Cardia, Kristof Van Uffelen, Silvia Senati e Tinoca**

Legenda:

🟡 Masterclass

🟢 Workshop Teórico de Natação

🟠 Workshop Teórico

🟣 Laboratório Prático Piscina

🟤 Workshop Teórico-Prático

PROGRAMA

27 de outubro

Domingo

Check-in

a partir das 8h00

Auditório 1

Alta Intensidade:

Do EMOM aos AMRAPs
Passando Pelas Tabatas

🕒 9h30 - 11h00

👤 João Santos

Avaliação e Inclusão nas AMAS

🕒 11h15 - 12h45

👤 Renata Tarevnic

Cuidar da Voz

🕒 14h00 - 15h30

👤 Catarina Olim e Sónia Lima

Natação:

Triatlo e Águas Abertas

🕒 15h30 - 17h00

👤 Ricardo Pedrosa

Sala de Formação

Coreo Training

🕒 9h30 - 10h15

👤 Silvia Senati

Reflexologia e Libertação Miofascial AQUA

🕒 10h30 - 11h15

👤 Arlette Ramos

Aqua Bootcamp

🕒 11h30 - 12h15

👤 Pedro Santos

AquaPilates

🕒 14h00 - 14h45

👤 Rita Carvalho

Piscina

Aquatic Total Tone System | Fit & Fun | Get HIGH

🕒 9h00 - 10h30

👤 Andrea Gilardoni, Nuno Santos,
Joana Freitas, Rita Carvalho
e Vítor Santos

Coreo Training

🕒 10h30 - 11h15

👤 Silvia Senati

Reflexologia e Libertação Miofascial AQUA

🕒 11h30 - 12h15

👤 Arlette Ramos

Aqua Bootcamp

🕒 12h30 - 13h15

👤 Pedro Santos

Aqua Latina | O Grande Baile | Combat

🕒 13h30 - 14h30

👤 Luís Brandão, CM Silves e
Silvia Senati

AquaPilates

🕒 15h00 - 15h45

👤 Rita Carvalho

NeuroPLAY - AquaVital

🕒 16h00 - 17h00

👤 Nuno Santos e Tinoca

Squadra Italiana | Let's Coreo | All Together

🕒 17h00 - 18h30

👤 João Santos, Bruno Moura e
Team Aqua Academy by Mundo
Hidro

Legenda:

🟡 Masterclass

🟢 Workshop Teórico de Nataação

🟠 Workshop Teórico

🟣 Laboratório Prático Piscina

🟤 Workshop Teórico-Prático