MUNDOHIDRO

18ª CONVENÇÃO MUNDOHIDRO 2019

18, 19 e 20 de outubro

AQUA ACADEMY

AQUA-ACADEMY.PT/MUNDO-HIDRO

ÍNDICE

p1 - A Convenção
p2 - Sexta-Feira | 18 de outubro
p3 - Sábado | 19 de outubro
p4 - Domingo | 20 de outubro
p5 - p6 - Os Docentes
p7 - O Local
p8 - Os Preços
p9 - Organizadores & Parceiros
p10 - Calendário
p11 - p12 - O Regulamento

MUNDO

AQUA ACADEMY

AQUA-ACADEMY.PT/MUNDO-HIDRO

A CONVENÇÃO

A escola de formação da Mundo Hidro juntou-se ao Grupo Academy.

Nos dias 18, 19 e 20 de Outubro vai ter lugar uma das maiores convenções internacionais nacional em meio aquático.

Um evento que juntará algumas das maiores referências desta área, certificações especializadas, workshops teóricos e práticos, masterclasses e muita diversão.

SEXTA | 18 DE OUTUBRO

O Programa

ESPECIAL NATAÇÃO

09h00 - 11h00

Natação Sénior com o Professor Nuno Santos.

11h00 - 12h00 | 13h30 - 14h30

Integração sensorial na Adaptação ao Meio Aquático (AMA's) com a Professora Ana Isabel Ferreira.

14h30 -16h00

Jogos Aquáticos com o Professor Miguel Silva.

16h30 - 18h30

Transição da escola de natação para a pré-competição com o Professor Rodrigo Batista.

ESPECIAL TERAPIA

09h00 - 17h30

Artrite AEA Arthritis: Program Leader Development + Curso e exame online com as Professoras Julie See e Tinoca.

ESPECIAL AQUA FITNESS

09h00 - 17h30

AquaSpartans com os Professores João e Pedro Santos.

20h00 - 22h00

Hidro BY Night:
- Team GoFit
- Team Kataqua
- Team Mundo Hidro

SÁBADO | 19 DE OUTUBRO

O Programa

WORKSHOPS TEÓRICOS

09h00 - 10h30

Proven Hacks for Class Design com a Professora Julie See

11h00 - 12h30

Métodos de avaliação e controlo na hidroginástica com a Professora Flávia Yazigi

14h30 -16h00

Férias Desportivas & CIA com a Professora Ana Paula Canas

16h30 - 18h00

Kids step by step com a Professora Renata Tarevnic

WORKSHOPS TEÓRICOS E PRÁTICOS

10h30 - 12h00

Laboratório Tone & Band com o Professor Pedro Santos.

11h00 - 13h00

Aqua Yoga Flow com as Professoras Tinoca, Rita Carvalho e Marlene Marques.

14h00 -16h30

Exercício aquático clinico com o Professor Rui Pires.

15h00 - 17h30

Turbulence Trouble com a Professora Katrien Lemahieu.

MASTERCLASSES

13h00 - 15h30

All in One com o Professor Marco Gomes.

AquaSuffle com a Professora Katrien Lemahieu.

Coreo Style com a Professora Rita Carvalho.

WIIT 2:1 com o Professor João Santos

17h30 - 19h30

Combos com a Professora Tinoca

AquaSeniores com o Professor Nuno Santos.

Noodle Plus com a Professora Joana Freitas.

Gluteos & Ladders com a Professora Julie See.

DOMINGO | 20 DE OUTUBRO

O Programa

WORKSHOPS TEÓRICOS

09h00 - 11h00

Exercício e populações especais – Directrizes para a prática (O exercício físico aplicado a saúde nas populações especiais - diabetes, fibromialgia, hipertenso, obesidade, Parkinson e Alzheimer) com as Professoras Renata Tarevnic e Tinoca.

11h30 - 13h00

Alimentação Vegetariana e Actividade Física com as Professoras Rita Teixeira, Tuxa Negri e Daniela Ferreira.

14h30 -16h30

Skills & Drills para o sucesso com o Professor Pedro Santos.

WORKSHOPS TEÓRICOS E PRÁTICOS

09h00 - 10h30

Laboratório Haltere com o Professor João Santos e Marco Gomes.

11h00 - 14h30

Personal trainer aquático com a Professora Julie See.

13h00 -16h00

Intervenção aquática em pessoas com alterações cognitivas com a Professora Ana Isabel Ferreira.

MASTERCLASSES

10h30 - 12h30

Team GoFit

Off Block com os Professores Katrien, Dave e Kristof.

Aqua KO com os Professores Rita & Marco.

16h00 - 18h30

Back to yoga, splash & fitness com as Professoras Tinoca e Marlene Marques.

Diagonal Flow com a Professora Katrien Lemahieu.

Double Trouble com os Professores Pedro Santos e Joana Freitas.

Best Off MiX MH:
- Combat com a Professora Rita;
- Latino com o Professor Marco Gomes;
- Hiit com o Professor João Santos;
- Coreo com a Professora Joana Freitas;
- Recreação com o Professor Nuno Santos;
- Funcional com o Professor Pedro Santos;
- Flow com a Professora Tinoca.

OS DOCENTES

Ana Isabel Ferreira

Ana Isabel Ferreira é Mestre em Neuropsicologia, pela Universidade Católica Portuguesa.

Ana Paula Canas

Ana Paula Canas é Monitora Natação desde 1990 nos pimpões.

Daniela Ferreira

Daniela Ferreira é Mestranda em Fitotecnologia Nutricional para a Saúde Humana pela FCT e FCM da Universidade Nova de Lisboa.

Flávia Yázigi

Flávia Yázigi é PhD, docente no Curso de Ciências do Desporto da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Joana Freitas

Joana Freitas é Licenciada em Desporto, Condição Física e Saúde (Escola Superior de Desporto de Rio Maior, ESDRM).

João Santos

João Santos é Doutorando em Ciências do Desporto – Ramo Treino Desportivo na FCDEF-UC.

Julie See

Julie See é Vice-presidente e Diretora Pedagógica da Aquatic Exercise AssociationEA (AEA).

Katrien Lemahieu

Katrien Lemahieu é Licenciada em Educação Física com especialidade em "Movement Recreation", e "Special Movement Education Level for Motorical Remedial Teaching and Behaviour for pediatrics";

Marco Gomes

Marco Gomes é Presenter internacional Mundo Hidro.

Marlene Marques

Marlene Marques é Mestre em Atividade Física para a Terceira Idade.

MUNDOHIDRO

AQUA ACADEMY

OS DOCENTES

Miguel Silva

Miguel Silva é Atleta e Treinador Principal da equipa Master do Ginásio clube Português.

Nuno Santos

Nuno Santos é Mestre em Gestão.

Pedro Santos

Pedro Santos é Master Trainer Mundo Hidro (Hidroginástica, HIIT, Localizada & Treino Funcional).

Renata Tarevnic

Renata Tarevnic é Mestre em Educação Fisica UFRJ.

Rita Carvalho

Rita Carvalho é Master Trainer Mundo Hidro.

Rita Teixeira

Rita Teixeira é Mestre em Doenças Metabólicas pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Rodrigo Franca Batista

Rodrigo Franca Batista é Treinador com vários atletas recordistas nacionais (Victoria Kaminskaya; Inês Henriques; António Carriço).

Rui Pires

Rui Pires é Diplomado em Naturopatia (ESTAL, 2009).

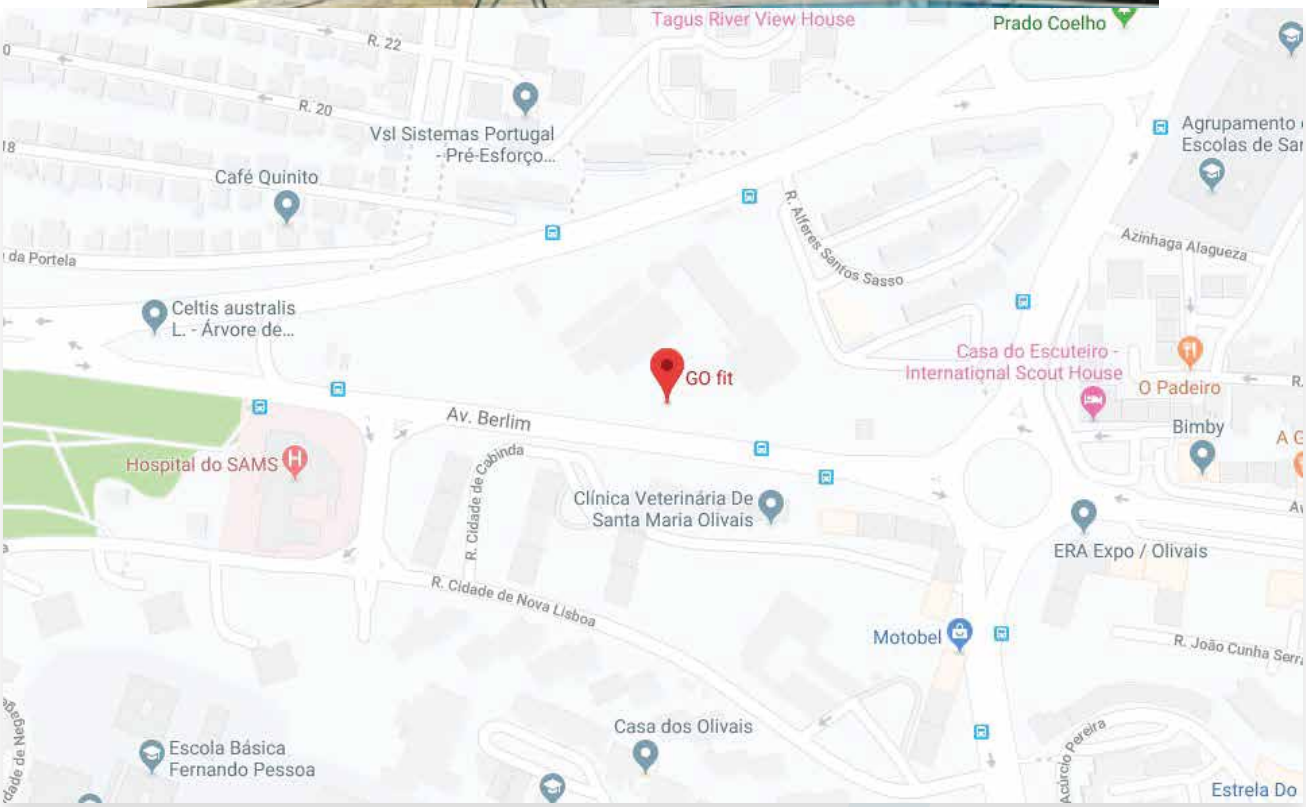
Tinoca - Cristina Senra

Tinoca - Cristina Senra é Licenciada em E.F. e Desporto e Mestre em Psicologia do Desporto e Exercício FMH- UTL.

Tuxa Negri

Tuxa Negri é Mestre em Treino de Alto Rendimento.

MUNDOHIDRO AQUA ACADEMY



O LOCAL

Go Fit - Olivais | Lisboa

Av. de Berlim, 5/n 1800-178 Portugal

OS PREÇOS

Preço promocional para os primeiros
150 inscritos.

LIVRE TRÂNSITO TOTAL	LIVRE TRÂNSITO 1 DIA	WORKSHOP INDIVIDUAL
149€	99€	39€
~~199€~~	~~139€~~	~~139€~~

2 WORKSHOPS INDIVIDUAIS	PROGRAMA AVULSO	APENAS MASTERCLASSES
78€	99€	59€
~~118€~~	~~139€~~	~~79€~~

Ofertas: Hidro By Night | Alimentação Vegetariana e Exercício

MUNDOHIDRO AQUA ACADEMY

ORGANIZADORES & PARCEIROS

A escola de formação da Mundo Hidro juntou-se ao Grupo Academy e são os organizadores da Convenção MUNDOHIDRO.

O Mundo Hidro é a escola de formação de referência para profissionais de fitness, desporto e terapia/reabilitação que trabalham em contexto aquático. O seu corpo docente integra alguns dos melhores formadores e presenters nacionais e internacionais. E distingue-se como a escola de formação que conquistou mais prémios a nível mundial de "Melhor Instrutor do Ano pela Aquatic Exercise Association (AEA)". Oficialmente é o parceiro estratégico em Portugal para o desenvolvimento da Certificação Internacional AEA Arthritis Foundation Program Leader – curso que visa a especialização de profissionais do exercício e saúde para ministrar aulas de grupo, especificamente para indivíduos com artrite, doenças reumáticas e/ou outras condições musculoesqueléticas.

A Fitness Academy é uma escola de formação especializada na área do Fitness & Wellness. Atualmente, ministra cursos em 17 cidades, tendo cobertura de todo o território nacional, incluindo ilhas. Todas as suas formações são homologadas pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) e conferem, por isso, unidades de crédito para a renovação do Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e de Diretor Técnico.

Ministra, em parceria com uma Instituição de Ensino Superior – Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT) – um total de cinco (5) Certificações Internacionais/Pós-Graduações nas áreas de Personal Training, Integrative Training, Cross Training, Treino Terapêutico e Diretor de Clube.

18ª CONVENÇÃO MUNDOHIDRO 2019

09h00 · 09h30 · 10h00 · 10h30 · 11h00 · 11h30 · 12h00 · 12h30 · 13h00 · 13h30 · 14h00 · 14h30 · 15h00 · 15h30 · 16h00 · 16h30 · 17h00 · 17h30 · 18h00 · 18h30 · 19h00 · 19h30 · 20h00 · 21h00 · 22h00

Sexta | 18 de outubro

ESPECIAL NATAÇÃO

09h00 - 11h00
Natação Sénior
com o Professor Nuno Santos

11h00 - 14h30
Integração sensorial na Adaptação ao Meio Aquático (AMA's)
com a Professora Ana Isabel Ferreira

14h30 -16h00
Jogos Aquáticos
com o Professor Miguel Silva

16h30 - 18h30
Transição da escola de natação para a pré-competição
com o Professor Rodrigo Batista

ESPECIAL TERAPIA

09h00 - 17h30
Artrite AEA Arthritis: Program Leader Development
com as Professoras Julie See e Tinoca

ESPECIAL AQUA FITNESS

09h00 - 17h30
AquaSpartans
com os Professores João e Pedro Santos

20h00 - 22h00
Hidro BY Night: Teams Gofit, Kataqua e Mundo Hidro

Sábado | 19 de outubro

WORKSHOPS TEÓRICOS

09h00 - 10h30
Proven Hacks for Class Design
com a Professora Julie See

11h00 - 12h30
Métodos de avaliação e controlo na hidroginástica
com a Professora Flávia Yazigi

14h30 -16h00
Férias Desportivas & CIA
com o Professora Ana Paula Canas

16h30 - 18h00
Kids step by step
com a Professora Renata Tarevnic

WORKSHOPS TEÓRICO - PRÁTICOS

10h30 - 12h00
Laboratório Tone & Band
com o Professor Pedro Santos

11h00 - 13h00
Aqua Yoga Flow
com as Professoras Tinoca, Ruta Carvalho e Malene Marques

14h00 -16h30
Exercício aquático clinico
com o Professor Rui Pires

15h00 - 17h30
Turbulence Trouble
com a Professora Katrien Lemahieu

MASTERCLASSES

13h00 - 15h30
All in One — com o Professor Marco Gomes
Coreo Style — com a Professora Rita Carvalho
AquaSuffle — com a Professora Katrien Lemahieu
WIIT 2:1 — com o Professor João Santos

17h30 - 19h30
Combos — com a Professora Tinoca
Noodle Plus — com a Professora Joana Freitas
AquaSeniores — com o Professor Nuno Santos
Gluteos & Ladders — com a Professora Julie See

Das 21h00 até (...)
Jantar Passion Heart

Domingo | 20 de outubro

WORKSHOPS TEÓRICOS

09h00 - 11h00
Exercício e populações especiais – Diretrizes para a prática
(O exercício físico aplicado à saúde nas populações especiais - diabetes, fibromialgia, hipertensão, obesidade, Parkinson e Alzheimer)
com as Professoras Renata Tarevnic e Tinoca

11h30 - 13h00
Alimentação Vegetariana e Atividade Física
com as Professoras Rita Teixeira, Tuxa Negri e Daniela Ferreira

14h30 -16h30
Skills & Drills para o sucesso
com o Professor Pedro Santos

WORKSHOPS TEÓRICO - PRÁTICOS

09h00 - 10h30
Laboratório Haltere
com os Professores João Santos e Marco Gomes

11h00 - 14h30
Personal trainer aquático
com a Professora Julie See

13h00 -16h00
Intervenção aquática em pessoas com alterações cognitivas
com a Professora Ana Isabel Ferreira

MASTERCLASSES

10h30 - 12h30
Team GoFit
Off Block — com os Professores Katrien, Dave e Kristof
Aqua KO — com os Professores Rita e Marco

16h00 - 18h30
Back to yoga, splash & fitness — com as Professoras Tinoca e Marlene Marques
Diagonal Flow — com a Professora Katrien Lemahieu
Double Trouble — com os Professores Pedro Santos e Joana Freitas
Best Off MiX MH: Combat — com a Professora Rita
Latino — com o Professor Marco Gomes
Hiit: — com o Professor João Santos
Coreo — com a Professora Joana Freitas
Recreação — com o Professor Nuno Santos
Funcional — com o Professora Pedro Santos
Flow — com a Professora Tinoca

TEÓRICO · PRÁTICO

MAIS INFORMAÇÃO EM: AQUA-ACADEMY.PT/MUNDO-HIDRO

PROGRAMA

MUNDOHIDRO · AQUA ACADEMY

REGULAMENTO

Informações importantes. Leia atentamente.

:: Faça a sua inscrição com antecedência e garanta a sua vaga, pois estas são estritamente limitadvas e não :: vai querer ficar de fora.

:: A(s) inscrição(ões) só serão válidas, quando acompanhadas do respetivo pagamento.

:: Não são aceites inscrições/reservas pelo telefone.

:: Em caso de desistência, não serão devolvidos os valores pagos.

:: Irá existir um formulário para seleção dos cursos. Atenção para que estes não se sobreponham.

:: As vagas são preenchidas por ordem de chegada.

:: Livre-Trânsito: para receber o diploma e créditos dos cursos, deve assistir à totalidade dos mesmos, não podendo por isso sobrepor horários. Ao inscrever-se deve indicar quais os cursos que quer frequentar para garantir a sua vaga. Caso queira assistir indiscriminadamente (ex. só práticas) ser-lhe-á emitido apenas um diploma de participação.

:: Caso já seja instrutor da Aquatic Exercise Association (AEA), coloque o seu número de instrutor na ficha de inscrição, para que lhe sejam atribuídos os créditos e não se esqueça de solicitar os mesmos junto do secretariado.

:: A organização reserva-se no direito de substituir qualquer Professor e/ou horário, em caso de imprevisto.

MUNDO

AQUA ACADEMY

REGULAMENTO

Informações importantes. Leia atentamente.

:: Não são permitidos acompanhantes.

:: Não poderão filmar o evento. Caso tal aconteça, a organização reserva-se no direito de vedar a permanência da pessoa em causa na convenção, sem devolução da inscrição.

:: A organização não se responsabiliza por qualquer lesão contraída durante os dias do evento.

:: Por favor seja pontual.

:: Serão enviados por email, antes da convenção, algumas informações úteis sobre a mesma.

:: Os diplomas serão enviados via email.

:: Serão oferecidos snacks e teremos degustação de comidas vegetarianas, mas será conveniente levar também os seus snacks e água. Os dias vão ser longos, enérgicos, com poucos intervalos e vai querer aproveitar cada segundo.

:: Está a inscrever-se numa convenção aquática, lembre-se de levar fato de banho, touca, toalha e chinelos.

TLF: 210 522 749 | MUNDOHIDRO@AQUA-ACADEMY.PT

AQUA-ACADEMY.PT/MUNDO-HIDRO